

9 jours pour confier vos intentions : Votre carnet de neuvaine

Introduction : Focaliser votre intention

- La neuvaine est un temps de persévérance spirituelle. Définissez précisément l'intention que vous portez pour orienter votre prière.
- Gardez cette intention au cœur de vos pensées tout au long des 9 jours pour renforcer votre engagement.

Cadre temporel

- Date de début : _____
- Date de fin : _____
- Progression : [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9]

Prière d'ouverture (à réciter chaque jour)

- Seigneur, je m'ouvre à ta présence pour ces neuf jours. Je te confie mon intention avec confiance et humilité. Que ta volonté soit faite et que mon cœur soit transformé par cette prière.

Parcours quotidien (Répéter pour chaque jour)

- Suivi : [] Cocher la case une fois la journée accomplie.
- Intention spécifique : Dédiée à l'étape du jour.
- Méditation : Lecture biblique ou texte spirituel associé.
- Action concrète : Un geste de charité ou de service pour incarner votre prière.
- Prière finale : Demande spécifique au saint ou à l'intention choisie.

Bilan et gratitude

- Grâce reçue ou réflexion personnelle : Notez ici les signes, les pensées ou les changements intérieurs observés au terme de chaque journée.
- Espace de gratitude : Exprimez un remerciement pour ce qui a été vécu durant ce cheminement.